

HELGE ZIEMS

Mitgl. Org.-Komitee 100 km-Lauf
Grünheide OT Störitz

Berlin-Brandenburgische Landesmeisterschaften im Straßenlaufen über 100 und 10 km erneut am Störitzsee am 24.März 2018 beim

XXXVIII. Internationalen 100 km-Lauf in Grünheide, OT Störitz

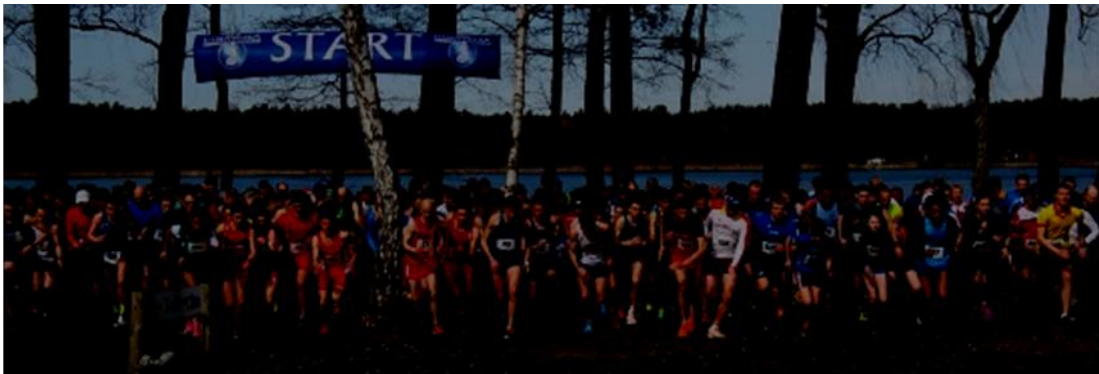
Der älteste Langstrecken-Klassiker in den neuen Bundesländern über 100 km erlebt am **24.März 2018** in Grünheide, Ortsteil Störitz (Land Brandenburg), nun schon seine 38.Auflage. Veranstalter ist der TLV Rangsdorf, der von selbst noch aktiven Leichtathletikfreunden aus



Berlin und Brandenburg unterstützt wird. In Läuferkreisen ist der Klassiker auch als Kienbaum-Lauf bekannt, weil er bis 2014 in Kienbaum, das

ebenfalls der Gemeinde Grünheide zugeordnet ist, stattfand. Das Programm am 24.März ist umfangreich:

Zum Standard gehören die Strecken über 100 km, die auch als Staffel zu laufen sind, und 50 km (abwechslungsreiche 5 km-Runde). **Integriert sind erneut die Offenen Berlin-Brandenburgischen Landesmeisterschaften über 100 km.** 2017 gab es die Premiere mit dem Wettstreit über 12



*Start über 10 und 5 km beim Störitzsee-Lauf 2017
(Aufnahmen: Harri Schlegel, Berlin)*

Stunden. Auf Aktivenwunsch wird er erneut ausgetragen. Bei der Erstaufgabe erreichten fünf Frauen und neun Männer das Ziel. Die erzielten Bestleistungen (116,096 km von Arnulf Künstner/LG Mauerweg Berlin und 76,433 km von Edda Bauer/Deutsche Ultramarathon-Vereinigung) lassen bestimmt noch "Luft" nach oben.



Knappe Entscheidung bei den Frauen im 10km-Lauf: Deborah Schöneborn gewinnt vor Rabea Schöneborn (beide LG Nord Berlin)

Für Läufer, die es kürzer mögen, wird innerhalb des 100 km-Wettkampfes zum vierten Mal der Störitzsee-Lauf gestartet. Er geht über 10 und 5 km. Von den "Ultras" wurden die "zeitweiligen Mitläufer" bisher als angenehme Abwechslung auf ihrem weiten Weg angesehen. **Wie schon 2017 sind auch hier die Offenen Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften im 10 km-Straßenlauf eingeschlossen.**

Teilnehmer an den Meisterschaftsläufen melden über ihren Verein an den jeweiligen Verband in Berlin bzw. Brandenburg.

Weitere Informationen zu den einzelnen Wettkämpfen unter www.harrischlegel.com.

Teilnehmerzahlen 2017 (einschließlich Meisterschaftsteilnehmer):

Strecke	Zieleinläufer weiblich	Zieleinläufer männlich	Zieleinläufer Gesamt
100 km	4	21	25
50 km	12	22	34
12 h-Lauf	5	9	14
10 km	112	220	332
5 km	23	27	50
4 km	4	3	7
Gesamt	160	302	462

laufen.ziems@kabelmail.de